



## Sabato Special Interieur

Exclusief:  
binnenkijken  
in het  
appartement  
van Yves Klein

## Frankrijk kiest, Europa beeft

- Profiteert Le Pen van de recentste aanslag?
- Reportage: Nice is erger dan Molenbeek
- Zit er nog leven in Franse aandelen?

POLITIEK & ECONOMIE PAGINA 6-7  
BELEGGEN PAGINA 21

VERKIEZINGEN  
2017

# DE TIJD

www.tijd.be



## Vastgoedgids

Dichter bij elkaar  
wonen wordt norm

Tweede verblijf in stad  
is nieuwste trend

Cohousing breekt  
uit haar niche

Appartement aan  
zee blijft populair

# Helft Vlamingen vreest burn-out

Een op acht werknemers denkt binnen jaar op te branden

TOBE STEEL

Nog maar weinig voltijdse werknemers voelen zich beschermd tegen een burn-out. In een grootschalige bevraging door de KU Leuven, de VUB, de UGent en de Brusselse Odisee-hogeschool geeft de helft van de Vlaamse werknemers aan dat ze verwachten ooit een burn-out te krijgen. Een kwart denkt al binnen de vijf jaar gevelde te worden.

De onderzoekers peilden bij 3.350 voltijdse werknemers en 1.170 zelfstandigen naar hun stressniveau. Zelfstandigen voelen zich in het algemeen minder vatbaar voor burn-out dan werknemers. Dat optimisme komt misschien doordat zelfstandigen meer controle hebben over hun werksituatie.

De onderzoekers vinden het geen slechte zaak dat zo veel mensen zichzelf kwetsbaar achten voor een burn-out. 'Je er bewust van zijn dat het ook jou kan treffen, is een essentiële voorwaarde om preventief te werken en alsnog je gedrag bij te stellen', zegt Marijke De Couck,

burn-outcoach en docente aan de VUB en Odisee.

Toch is voor sommigen de situatie acuut. Een op de acht voltijdse werknemers vreest al binnen een jaar op te branden. 'Die mensen zitten echt in een risico-situatie', zegt

**Te hoge werkdruk is een van de belangrijkste redenen waarom mensen vrezen een burn-out te krijgen.**

DOCENT KU LEUVEN  
RALF CAERS

Ralf Caers, arbeidsmarktspecialist aan de KU Leuven. 'Dat zijn mensen die al iets voelen borrelen in zichzelf en die de eerste symptomen van een burn-out gewaarworden.'

De werkdruk is een van de belangrijkste redenen waarom mensen denken een burn-out te zullen krijgen, zegt Caers. Het gaat dan zo-

wel om het aantal gewerkte uren als om de intensiteit van het werk. Werknemers die het gevoel hebben dat ze veel harder werken dan waarvoor ze betaald worden, vrezen sneller uitgeblust te raken. Een kwart van de Vlaamse werknemers vindt dat ze 20 procent meer presteren dan ze volgens hun contract moeten. 'Die extra belasting maakt hen kwetsbaar', zegt Caers. 'Ook mensen die hun werk niet rond krijgen en ontevreden zijn over de kwaliteit die ze kunnen leveren, zijn vatbaarder voor een burn-out.'

Het almaar stijgende aantal burn-outs is een toenemende zorg voor de bedrijven en de sociale zekerheid. Eind vorig jaar zat een recordaantal van 392.000 werknemers en zelfstandigen langer dan een jaar thuis door ziekte. Ruim een derde daarvan kampt met een psychosociale aandoening, zoals burn-out of depressie. Het aantal dertigers dat met een burn-out thuis zit, is in vijf jaar zelfs verdubbeld. Ook in alle andere leeftijdscategorieën neemt het aantal burn-outs toe. **P3**

POLITIEK PAGINA 8

## Gwendolyn Rutten tegen godsdienstles

ONDERNEMEN PAGINA 13

## Paardenmiljonair grijpt macht bij Merit Capital

NETTO PAGINA 33

## Ken uw rechten als patiënt

Dagblad,  
49 ste jaargang  
nr. 12210, 52 pagina's  
BEL €3,90 LUX €4,40 NL €4,90



## Zijn dode Syriëstrijders niet dood?

LARS BOVÉ

Meerdere al jaren dood gewaande Syriëstrijders zijn toch op de lijst geplaatst met terroristen van wie de gelden en andere bezittingen worden bevroren. Zopas is nog de naam van Soufiane Chioua aan de lijst toegevoegd, hoewel men denkt dat hij al in februari 2013, meer dan vier jaar geleden, in Syrië is omgekomen. Er bestaat zelfs een video van zijn begrafenis. Toch heeft de regering, op vraag van het antiterrorismeorgaan OCAD, bevolen al zijn eigendommen te bevriezen.

Van minstens een op de acht terroristen van wie de tegoeden het voorbije jaar zijn bevroren, wordt gedacht dat ze dood zijn. De Belgische veiligheidsdiensten kunnen echter niet volledig uitsluiten dat ze alsnog in leven zijn. **P4**

ADVERTENTIE



**VAN DER BAUWHEDE**  
GLAS - VERANDA'S

Roterijstraat 107 te Waregem  
Tel. 056 60 15 32 - Fax 056 60 96 62

www.VAN DER BAUWHEDE.BE

Bezoek onze showroom

Ma-Vr  
08h00 - 12h00 • 13h30 - 17h30

Zon  
10h00 - 12h00 • 14h00 - 17h00

**ONMETELIJK GENIETEN  
IN DE GLAZEN WOONVLEUGELS  
VAN UW HUIS**

- ✓ totaalprojecten van A tot Z
- ✓ 3 generaties vakmanschap (sinds 1923)
- ✓ authentiek Belgisch product

22

zaterdag 22  
april 2017

WEEKEND